



ARBEITERKAMMER  
BIBLIOTHEKEN

ALPEN-ADRIA-MEDIATHEK VILLACH

# Tu dir gut...

Abschalten, loslassen, genießen



**Abschalten, loslassen und genießen in der Alpen-Adria-Mediathek: Bei einer entspannten Yogastunde, belebenden Tees, duftendem Bio-Brot, fairtrade Kleidung zum Wohlfühlen, aktivierenden Smoothies und natürlicher Pflege.**

Du wolltest immer schon Yoga probieren? Du bist bereits begeisterte Yogini oder enthusiastischer Yogi? Tu dir gut, in der Alpen-Adria-Mediathek Villach und lass deinen Arbeitstag bei einer entspannten Yogastunde und köstlichen, nachhaltigen

Produkten ausklingen. **Mit dabei:** Sonnentor, YOGA.Andrea Schumi, Ringana, Smoothies by Birgit Rössler, Biobäckerei Nadrag und Weltladen Villach.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

**WO:**

Alpen-Adria-Mediathek Villach

**WANN:**

Donnerstag, 4.5.2017, 18:30 Uhr

**WICHTIG:** Begrenzte Teilnehmerzahl! Bitte anmelden.

**Info und kostenlose Anmeldung:**

Alpen-Adria-Mediathek Villach  
Kaiser-Josef-Platz 1 | 9500 Villach  
mediathek@akktn.at  
050 477-5000

[ak-bibliotheken.at](http://ak-bibliotheken.at)

 [facebook.com/ak.bibliotheken](https://facebook.com/ak.bibliotheken)