

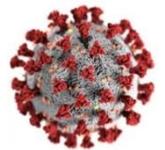
Im November 2021 erarbeitet nach dem Qualitätsstandard
vom **Kompetenzteam Barrierefreie Information und Selbstvertretung**

autArK Soziale Dienstleistungs-GmbH
Rudolfsbahngürtel 2
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Telefon: 0463 59 72 63
E-Mail: www.autark.co.at

19. November 2021

Wie wendest du die Gurgel-Tests an?



Du bekommst pro Woche **3 kostenlose PCR-Gurgel-Tests**.
Die Gurgel-Tests bekommt man in Kärnten in **102 Apotheken**
und **101 Spar-Märkten**.
Sie sind ab der Testung **72 Stunden** gültig.

Inhalt von diesem Brief:

Gratis-Gurgel-Tests abholen	2
Inhalt einer PCR-Test-Packung	3
Wie wendest du den Gurgel-Test an?	4
Test-Person auswählen	5
Jetzt wird gegurgelt	6
Proben-Röhrchen verpacken	7
Startseite	8



Gratis-Gurgel-Tests abholen

Du meldest dich mit deinem Handy unter <https://test.zmdx.at> mit deiner **E-Mail-Adresse** und deinem **Passwort** an.
Dann kommst du auf deine **Startseite**.

Auf deiner **Startseite** drückst du auf den Link [PCR-Gurgeltest abholen](#).

Beim nächsten Fenster **noch nicht** auf den blauen Balken „[PCR-Gurgeltest abholen](#)“ drücken!

Du musst sonst nämlich in den nächsten **20 Minuten** die Gurgel-Tests abholen.

Deshalb erst auf den blauen Balken „[PCR-Gurgeltest abholen](#)“ drücken, wenn du in der Apotheke oder im Spar die Gurgel-Tests auch wirklich **in der Hand** hast!

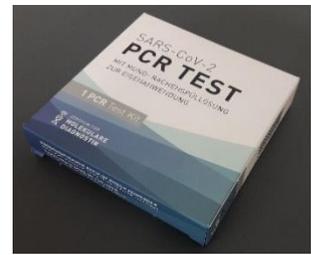


Dann gehst du zur Kasse.

Die Mitarbeiterin oder der Mitarbeiter dort sieht an deinem Handy, wie viele Gurgel-Test dir zustehen.

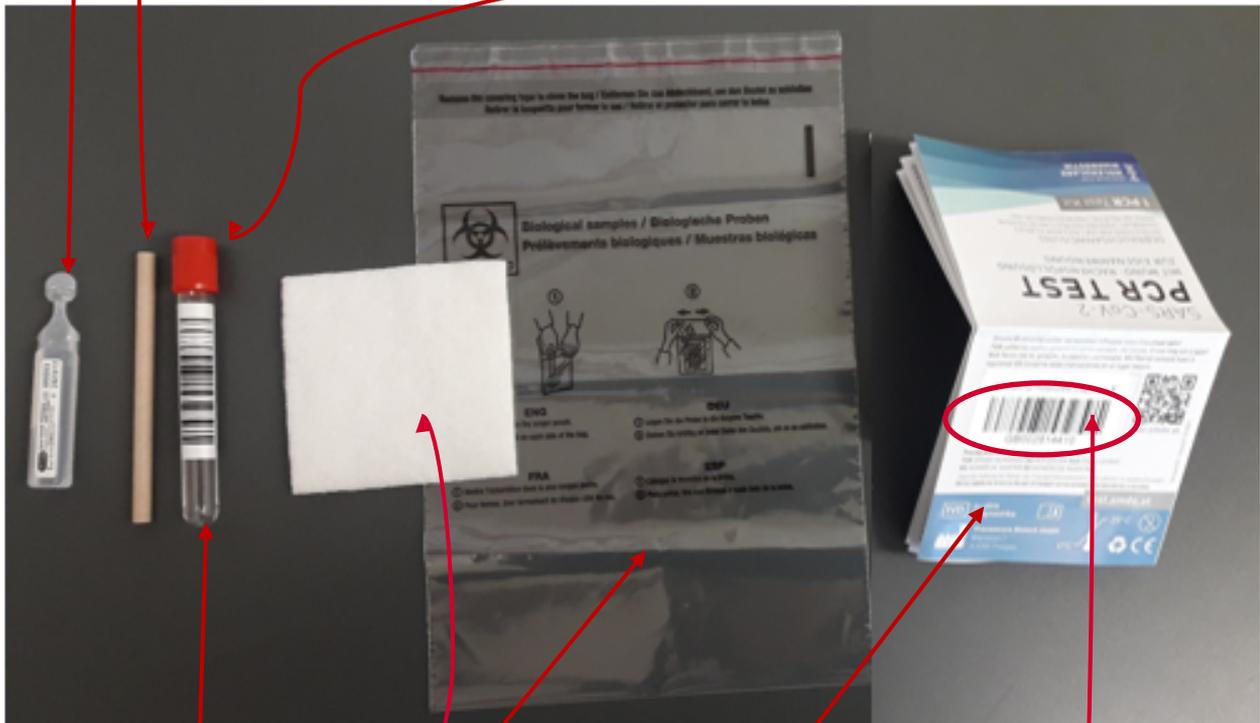
Erst dann musst du an deinem **Handy bestätigen**, dass du die Gurgel-Tests abgeholt hast.

Inhalt einer PCR-Test-Packung



Flüssigkeit zum Gurgeln

Röhrchen, damit du die gegurgelte Flüssigkeit in das **Proben-Röhrchen** spucken kannst



Das **Proben-Röhrchen** mit dem **Zellstoff** in den **Schutz-Beutel** geben

Anleitung unbedingt gut aufbewahren!
Da steht deine **Proben-Nummer** drauf!



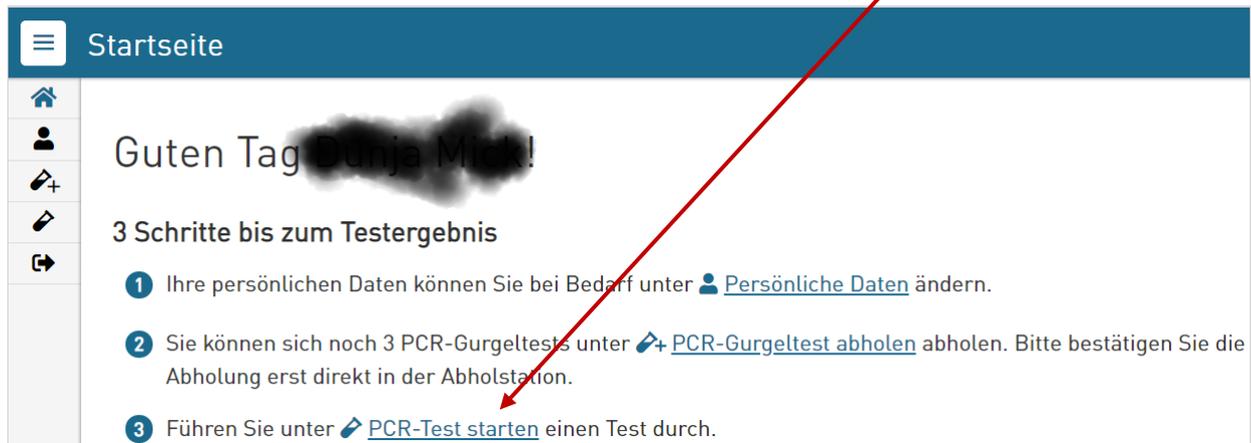
Kontrolliere, ob die Nummer auf der **Anleitung** dieselbe Nummer ist wie auf dem **Proben-Röhrchen**!



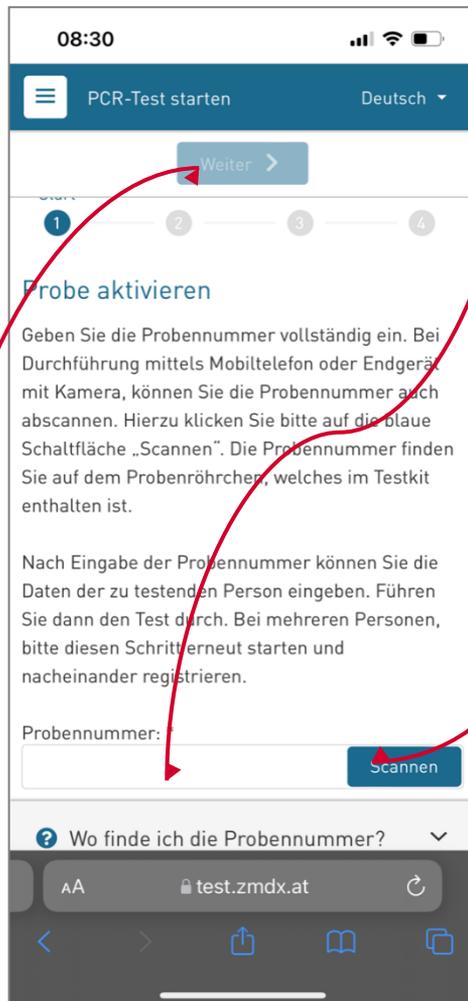
Wie wendest du den Gurgel-Test an?

Du meldest dich mit deinem Handy unter <https://test.zmdx.at> mit deiner **E-Mail-Adresse** und deinem **Passwort** an.
Dann kommst du wieder auf deine **Startseite**.

Auf deiner **Startseite** drückst du auf den Link [PCR-Test starten](#).



Dort öffnet sich das Fenster **Probe aktivieren**.



Du musst deine **Proben-Nummer** eingeben:
Die Proben-Nummer steht auf der **Anleitung** oder auf dem **Test-Röhrchen**.



Oder:
Du kannst deine Proben-Nummer auch einscannen:
Drück auf den blauen Balken „scannen“.
Ein neues Fenster öffnet sich. Hier musst du auf „zulassen“ klicken.
Halte dann dein Handy über deine **Anleitung** mit der Proben-Nummer.



Dann drück oben auf den blauen Balken „weiter“.



Test-Person auswählen

Es öffnet sich dieses Fenster:

08:31

PCR-Test starten Deutsch

Weiter >

Testperson auswählen

1 2 3 4

Testperson auswählen

Bitte wählen Sie die Person aus, die den Test durchführt:

[Blurred Name] - 28.07.1993

+ Neue Person hinzufügen

Persönliche Daten

Geschlecht: * weiblich

Titel:

Vorname: * [Blurred Name]

test.zmdx.at

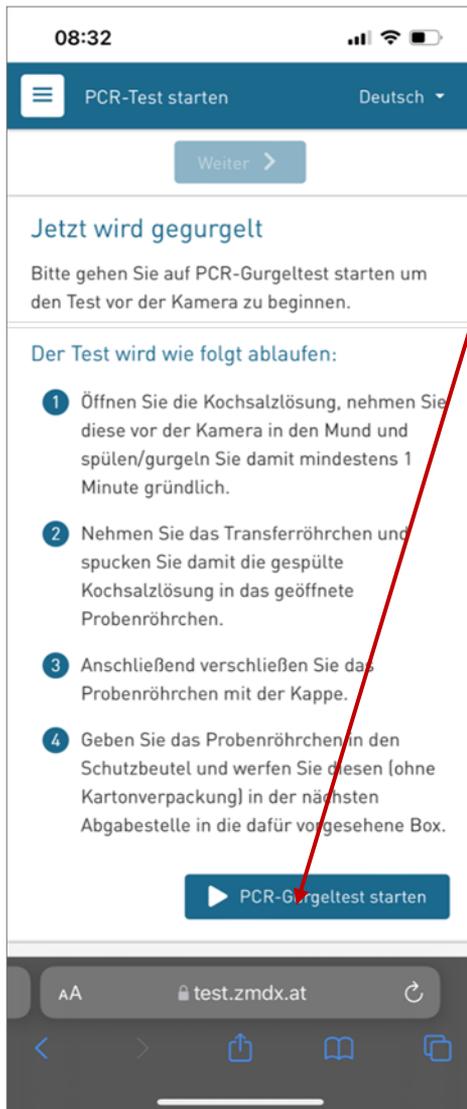
Wähl nun den Namen der Person aus, die den Test macht.

Wenn du möchtest, kannst du auch noch **weitere Namen** hinzufügen. Klick dafür auf den blauen Balken „neue Person hinzufügen“.

Dann drück auf den blauen Balken „weiter“.

Jetzt wird gegurgelt

Es öffnet sich dieses Fenster:



Drück auf den blauen Balken „PCR-Gurgeltest starten“.

Ein neues Fenster öffnet sich. Hier musst du auf „zulassen“ klicken.



Nun musst du die **Lösung** in den Mund nehmen und **1 Minute** lang gurgeln. Auf dem Handy siehst du, wie lange es noch dauert.



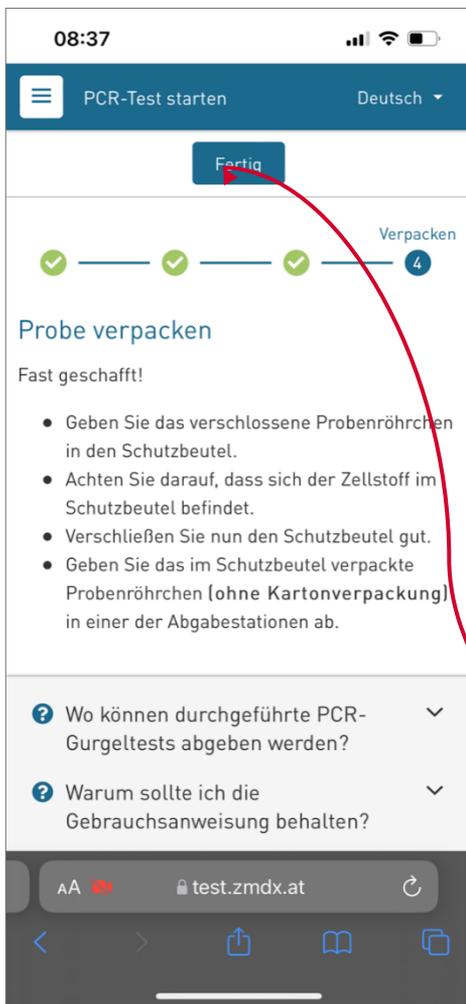
Du musst in die Kamera schauen. Dann kannst du auf „Stoppuhr starten“ drücken. Erst dann startet die Stopp-Uhr.

Spuck nun mit Hilfe des **Röhrchens** deine gegurgelte Lösung in das **Proben-Röhrchen** und verschließe es.



Proben-Röhrchen verpacken

Es öffnet sich dieses Fenster:



Gib nun das **Proben-Röhrchen** und den **Zellstoff** in den **Schutz-Beutel**.



Verschließ den Schutz-Beutel.

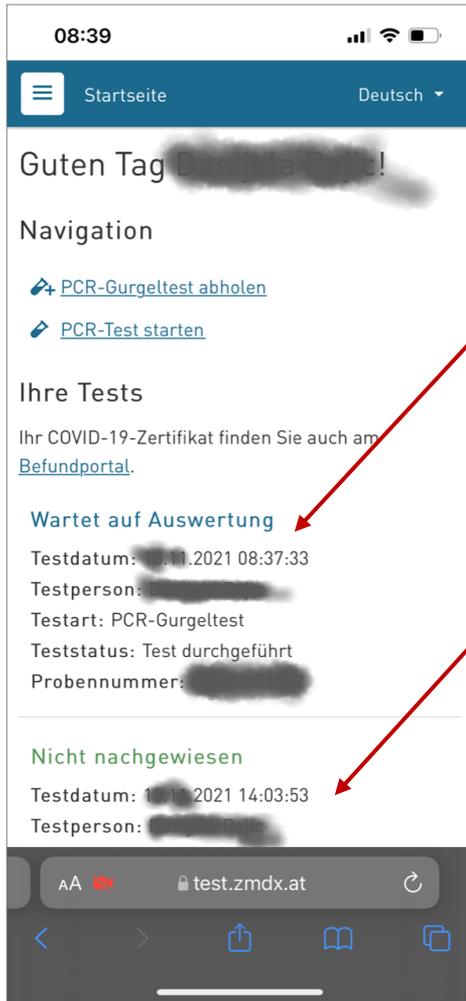
Du hast es fast geschafft!

Bring nun deinen verschlossenen Schutz-Beutel in eine der Spar-Filialen oder in eine der Apotheken zurück, die mitmachen.

Drück auf den blauen Balken „**fertig**“.

Startseite

Du kommst nun wieder auf deine **Startseite**:



Hier kannst du sehen,
wann du den Test gemacht hast.

Hier kannst du sehen,
wann du noch Tests gemacht hast.