



Kärnten

Das kostenlose
Bewegungsprogramm
ohne Anmeldung von
Juni bis September 2021

Finanziert von:



In Kooperation mit:



Sei dabei, sei Bewegt im Park!

Genieße ein vielfältiges Bewegungsprogramm in einem Park in deiner Nähe – kostenlos und unverbindlich.

Bewege dich gemeinsam mit anderen TeilnehmerInnen direkt an der frischen Luft.

Lass dich von erfahrenen KursleiterInnen motivieren und dir Tipps geben, um fit und gesund zu bleiben.

Nähere Informationen zu den Kursen und dem aktuellen Stundenplan in deiner Stadt/Gemeinde findest du auf der Website unter:

www.bewegt-im-park.at



Die Teilnahme an den Bewegungseinheiten erfolgt freiwillig und auf eigene Gefahr. Die Durchführung des Angebots ist abhängig von den aktuell gültigen Corona-Bestimmungen.





Klagenfurt

Ort & Park	Angebot
Europapark	Kraft und Energie
Europapark	Body Art
Europapark	After Work Yoga
Europapark	Yoga am Morgen
Freizeitpark Welzenegg	Fit@9 – Ganzkörperworkout
Hülgerthpark	Bewegung für die ältere Generation
Park beim Diözesanhaus	Crossboccia
Spielwiese am Kreuzbergl	Yoga-Flows im Wald
Spielwiese am Kreuzbergl	Yoga & Qi Gong
Spielwiese am Kreuzbergl	Fit am Kreuzbergl

Termin	Zeitraum	Verein
So, 09.00–10.00 Uhr	20.06. bis 12.09.	Taekwondo Johwa Klagenfurt
Mo, 19.00–20.00 Uhr	21.06. bis 06.09.	Superkids – Sektion Superactive
Di, 18.30–19.30 Uhr	22.06. bis 07.09.	Superkids – Sektion Superactive
Fr, 08.00–09.00 Uhr	25.06. bis 10.09.	Superkids – Sektion Superactive
Do, 09.00–10.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ CAG Club aktiv gesund
Di, 09.00–10.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ CAG Club aktiv gesund
Di, 09.00–10.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Special Olympics Österreich
Mi, 17.30–18.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	Klagenfurter Turnverein 1862
Do, 17.30–18.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	Klagenfurter Turnverein 1862
Mo, 18.30–19.30 Uhr	21.06. bis 06.09.	Superkids – Sektion Superactive

Klagenfurt Land

Ort & Park	Angebot
Feistritz im Rosental – Schulpark VS Feistritz	Yoga im Freien
Feistritz im Rosental – Schulpark VS Feistritz	Gymnastik mit Schwerpunkt Rücken
Grafenstein – Bewegungspark	Yoga im Park
Grafenstein – Sportgelände	Fitness für ALLE
Grafenstein – Sportgelände	Spiel und Spaß mit dem Ball
Grafenstein – Sportgelände	Fit mit Beachvolleyball
Köttmannsdorf – Schulwiese VS	Fit durch den Sommer
Moosburg – Sportplatz	Rückenfit am Morgen – Beweglichkeitstraining
Pörschach am Wörther See – Wahliss-Wiese/ Pörschacher Landspitz	Aktiv durch den Sommer

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 19.00–20.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	ASKÖ SC Rosental
Do, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ SC Rosental
Mi, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	TSV Grafenstein
Mo, 19.00–20.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	TSV Grafenstein
Di, 16.30–17.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	TSV Grafenstein
Do, 16.30–17.30 Uhr	17.06. bis 02.09.	TSV Grafenstein
Do, 18.00–19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	DSG Rotschitzen
Mi, 08.00–09.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	Kneipp Aktiv Club Feldkirchen
Di, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Pritschitz Aktiv

Feldkirchen

Ort & Park	Angebot
Bodensdorf – Park am See	Line Dance für ALLE
Feldkirchen – Flatschacher See	Yoga am See
Feldkirchen – Schulcampus Trainingsplatz	Smovey Fitness
Feldkirchen – Sonnenresort Maltshacher See	Bodystyling Fit & Fun
Feldkirchen – Tiebelpark	Fit am Morgen
Feldkirchen – Tiebelpark	Moderates Bewegungstraining für den gesamten Körper

Hermagor

Ort & Park	Angebot
Dellach im Gailtal – Sportplatz	KoFu – Fit von Kopf bis Fuß

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 18.30–19.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	SCO Bodensdorf
Mi, 18.00–19.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	Kneipp Aktiv Club Feldkirchen
Di, 18.30–19.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	Kneipp Aktiv Club Feldkirchen
Mo, 18.00–19.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	Kneipp Aktiv Club Feldkirchen
Di, 08.00–09.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Kneipp Aktiv Club Feldkirchen
Di, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Kneipp Aktiv Club Feldkirchen

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 18.30–19.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	Kneipp Aktiv Club Hermagor

Spittal an der Drau

Ort & Park	Angebot
Döbriach – Spielplatz	Bewegung mit Walking
Oberdrauburg – Sportplatz	Nordic Walking für jede Altersgruppe
Obervellach – Motorikpark Mölltal	Outdoor Fit & Fun
Obervellach – Motorikpark Mölltal	Fit & Sportlich durch den Sommer
Obervellach – Motorikpark Mölltal	Fit Zirkel für Jung und Alt
Spittal an der Drau – Jahnturn Platz	Sommersport

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 09.00–10.00 Uhr	21.06. bis 06.09.	PVÖ Kärnten
Di, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	PVÖ Kärnten
Mo, 19.00–20.00 Uhr	21.06. bis 06.09.	SPORTUNION Obervellach
Di, 19.00–20.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	SPORTUNION Obervellach
Mi, 19.00–20.00 Uhr	23.06. bis 08.09.	SPORTUNION Obervellach
Di, 17.00–18.00 Uhr	15.06. bis 01.09.	BSV Spittal/Drau



St. Veit an der Glan

Ort & Park	Angebot
Frauenstein – Sportanlage Überfeld	Training für ALLE
Liebenfels – Sportplatz GSC Liebenfels	Power Hour – Fit für den Alltag
Liebenfels – Sportplatz GSC Liebenfels	Balance Yoga für Anfänger
Liebenfels – Sportplatz GSC Liebenfels	Gesunde Wirbelsäule von Jung bis Alt
St. Georgen am Längsee – Strandbad Längsee	Fit für den Alltag
St. Georgen am Längsee – Strandbad Längsee	Balance Yoga
St. Veit an der Glan – Sportgelände	Fit mit Volleyball
St. Veit an der Glan – Sportgelände	Fit durch den Sommer

Termin	Zeitraum	Verein
Mo, 19.00–20.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	Turnverein Kraig 1964 im ÖTB
Di, 18.00–19.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	GSC Liebenfels
Di, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	GSC Liebenfels
Mi, 17.15–18.15 Uhr	16.06. bis 01.09.	GSC Liebenfels
Do, 18.00–19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ CAG Club aktiv gesund
Do, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	ASKÖ CAG Club aktiv gesund
Mo, 18.00–19.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	Turnverein St. Veit/TVolleys
Di, 18.30–19.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	Tennishelden

Villach

Ort & Park	Angebot
Schulwiese VS Völkendorf	Fit durch den Sommer
Schulwiese VS Völkendorf	Power Hour
Wasenboden	Gymnastik für ALLE

Villach Land

Ort & Park	Angebot
Bad Bleiberg – Generationen-Spielplatz	Fit durch den Alltag
Ferndorf – Sportplatz	Fitness von Kopf bis Fuß
Velden – Kurpark	Fit am See für Jedermann
Velden – Kurpark	Flow Yoga



Termin	Zeitraum	Verein
Di, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Carinthian Body 'n' Dance
Do, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Carinthian Body 'n' Dance
Do, 09.00–10.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Villacher Turnverein

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 09.00–10.00 Uhr	22.06. bis 07.09.	ASKÖ Semering
Mo, 18.30–19.30 Uhr	21.06. bis 06.09.	ASKÖ CAG Club aktiv gesund
Mi, 09.00–10.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	Carinthian Body 'n' Dance
Do, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Carinthian Body 'n' Dance



Völkermarkt

Ort & Park	Angebot
Bleiburg – Stadtpark	Fit & Aktiv in den Tag
Bleiburg – Stadtpark	Fit durch den Sommer
Griffen – Sportplatz	Yoga Mix für die Gesundheit
Griffen – Sportplatz	Rücken- und Gesundheitstraining
Griffen – Sportplatz	Pilates für einen gesunden Rücken
Griffen – Sportplatz	High Intensity Circle – Functional Training
Kühnsdorf – Valentin Leitgeb Park	FIT & Locker im Park
St. Kanzian am Klopeiner See – Sport- und Spielplatz	Fit im Sommer
St. Michael ob Bleiburg – ASKÖ Sportpark	Pilates und Yoga im Grünen
Völkermarkt Stadt – VST Kunstrasenplatz	Inklusive Ballspiele

Wolfsberg

Ort & Park	Angebot
Frantschach – St. Gertraud – Generationenpark	Walking mit aktiver Bewegung
St. Andrä – Mittelschule St. Andrä	Bewegung im Freien

Termin	Zeitraum	Verein
Mi, 08.30–09.30 Uhr	16.06. bis 01.09.	Bleiburger Walker
Do, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Bleiburger Walker
Mo, 08.30–09.30 Uhr	14.06. bis 30.08.	Kneipp Aktiv Club Griffen
Di, 19.00–20.00 Uhr	15.06. bis 31.08.	Kneipp Aktiv Club Griffen
Do, 19.00–20.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	Kneipp Aktiv Club Griffen
So, 19.00–20.00 Uhr	20.06. bis 05.09.	Kneipp Aktiv Club Griffen
Mi, 09.00–10.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	ASKÖ CAG Club aktiv gesund
Sa, 09.30–10.30 Uhr	26.06. bis 11.09.	Taekwondo Johwa St. Kanzian
Mo, 19.00–20.00 Uhr	14.06. bis 30.08.	Fit und gesund – ASKÖ St. Michael ob Bleiburg
Mi, 16.00–17.00 Uhr	16.06. bis 01.09.	SOCIALIS Behinderten- sport und Betreuung

Termin	Zeitraum	Verein
Di, 08.30–09.30 Uhr	15.06. bis 31.08.	ASKÖ CAG Club aktiv gesund
Do, 18.00–19.00 Uhr	17.06. bis 02.09.	PVÖ Kärnten

www.bewegt-im-park.at

Herausgeber: Dachverband der Sozialversicherungsträger, Kundmanngasse 21, 1030 Wien; www.bewegt-im-park.at; Gestaltung: Die fliegenden Fische Werbeagentur, Schranngasse 10e, 5020 Salzburg; Herstellung: Samson Druck GmbH, Samson Druck Straße 171, 5581 St. Margarethen