

Positività al COVID-19 o contatto di 1° grado

Gentile Signora, Gentile Signore,

la presente ha lo scopo di informarla che il *test* ha rilevato la sua positività al virus COVID-19 o che, a causa di un presunto contagio, l'ente della sanità locale l'ha classificata come contatto a rischio elevato (contatto di 1° grado) per il COVID-19.

In entrambi i casi, sarà sottoposto/a alle seguenti restrizioni per il periodo indicato:

1. Nel periodo indicato, non potrà lasciare la località di alloggio predisposta dall'ente.
2. Evitare i contatti con le altre persone.
3. Eventuali visite mediche possono svolgersi solo previa prenotazione telefonica presso il medico, avvertendo della (possibile) positività al COVID-19.
4. È necessario monitorare lo stato di salute e tenere un diario in cui annotare:
 - a. Risultati della misurazione della temperatura corporea due volte al giorno;
 - b. Sintomi alle vie respiratorie (mal di gola, tosse, insufficienza respiratoria);
 - c. Lista di tutte le persone con cui si sono avuti contatti verbali più lunghi di 15 minuti.
5. Contattare immediatamente la struttura di consulenza medica (1450), i soccorsi (144) o il medico di famiglia informandoli della positività da COVID-19 nel caso in cui
 - a. inizi a sentirsi male,
 - b. si sviluppino sintomi come febbre, tosse, mal di gola, respiro affannoso, altri sintomi alle vie respiratorie, sintomi da infezione simil-influenzale, ma anche vomito e diarrea o
 - c. necessiti di soccorso medico per motivi particolari.
6. È necessario informare l'ente per la sanità di qualsiasi modifica allo stato di salute.

Avvertenze importanti:

- È necessario avere pazienza e sopportare l'esecuzione di esami e il prelievo di campioni a fini di analisi laboratoriali. Trasgredire alle presenti disposizioni rende colpevoli di infrazioni amministrative e passibili di contravvenzioni fino a 1.450 euro, in caso di mancato pagamento anche di reclusione fino a quattro settimane.
- Si prega di informare anche i datori di lavoro. L'assenza verrà trattata come una normale malattia.

In caso necessiti di aiuto per fare la spesa (cibo, farmaci), può rivolgersi, dal lunedì al sabato, dalle ore 9 alle ore 17, al numero di assistenza gratuito preposto a tal fine: 0664 / 60 205 3030.

Nel caso in cui provi uno stato di preoccupazione e ansia o si senta semplicemente solo/a, può rivolgersi dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 12, al numero di assistenza ZEBRA (con interprete) al numero 0800 / 799 702.

Ci auguriamo di vederla presto in salute!