



villach

Bürgermeister Günther Albel und Jugendreferentin Vizebürgermeisterin Gerda Sandriesser laden ein:

PUBERTÄT? KEINE PANIK!

Diskussion mit: Dr. Christoph Schneidergruber, Mag.^a Christine Erlach und dem Villacher Jugendrat. **Moderation:** Mag. Martin Mittersteiner

DONNERSTAG, 18. APRIL 2024 19 UHR
BAMBERGSAAL PARKHOTEL

Infos unter villach.at/jugend



Pubertät? Keine Panik!

Diskussionsgäste:

Programminformation zum

Schwerpunkttag des Netzwerkes Prävention

am 18. April 2024
in der Mittelschule Auen



Messe der Institutionen des Netzwerkes Prävention

- Überblick über die Beratungsangebote in Villach, speziell im Bereich Primärprävention
- Zeit für Informationen und Diskussionen
- Bücher und Broschüren zum Thema Pubertät und Prävention

Workshopangebot

Schülerinnen und Schüler können vormittags bei verschiedenen Workshops zu den Themenbereichen Sucht und Suche, Selbstbewusstsein sowie Selbstwert und Selbstwahrnehmung mitmachen.

Dr. Christoph Schneidergruber

Klinischer Psychologe und Psychotherapeut,
Leiter des Hermann-Gmeiner-Zentrums von SOS-
Kinderdorf und in freier Praxis tätig

Die Pubertät als stürmische Zeit der Veränderung stellt uns alle vor die Herausforderung, unseren Kindern - aber auch uns selbst - Halt zu geben und zugleich loszulassen. Unser Körper, unser Alltag, unsere Beziehungen, unsere Familie und unser Zusammenleben verändert sich und etwas Neues entsteht. Nehmen wir diese Herausforderung an!

Moderation:

Mag. Martin Mittersteiner
Jugendbeauftragter der Stadt Villach

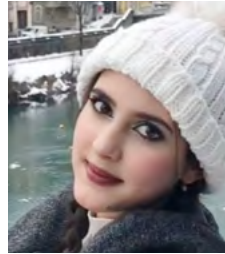


© Simone Attisani Photography

Mag.ª Christine Erlach

Geschäftsführerin von EqualIZ – Verein für Geschlechtergerechtigkeit, Chancengleichheit & soziale Innovation in Beratung, Bildung und Arbeit

Die Findung der eigenen Identität ist ein zentrales Thema von Kindheit und Jugend. Vorbilder, gesellschaftliche Zuschreibungen sowie soziale Medien geben dabei durchaus wechselnde und widersprüchliche Botschaften, an denen sich Jugendliche orientieren. Wie können wir Jugendliche dabei unterstützen, sich ihren persönlichen Wünschen und Interessen nach vielfältig und frei zu entwickeln und trotzdem Sicherheit und Halt in diesem Prozess geben?



Arijana Malkoč

Jugendrätin der Stadt Villach, Schülerin im Gymnasium St. Martin/Villach

Das Jugendalter ist eine Zeit des Aufbruchs und der Selbstfindung. In dieser Phase kommt es auf gute Bezugs- und Vertrauenspersonen an. Der Jugendrat möchte Jugendliche in dieser Phase unterstützen und Hilfestellungen anbieten. Zum Beispiel durch Workshops zu Themen wie Stressbewältigung, Selbstwertgefühl oder Konfliktlösung. Außerdem organisiert der Jugendrat Projekte, bei denen sich Jugendliche austauschen und gemeinsam aktiv werden. Gemeinsam mit dem Netzwerk Prävention entwickelt der Jugendrat eine Kampagne, um die vielen Hilfsangebote in Villach bekannter zu machen.

Donnerstag, 18. April 2024 19 Uhr
Bambergsaal Parkhotel

**Infohotline:**

Jugendbüro | Jugendzentrum der Stadt Villach | T: +43 4242 205 3131



Datenschutz ist uns wichtig! Besuchen Sie www.villach.at/datenschutz für weitere Informationen. Während dieser Veranstaltung werden Foto- und/oder Videoaufnahmen angefertigt, die in Print- und Online-Kanälen veröffentlicht werden können.

Ich nehme am Diskussionsabend

Pubertät? Keine Panik!

im Parkhotel, Bambergsaal am 18. April 2024 um 19 Uhr

mit insgesamt _____ Personen

teil | nicht teil

Datum, Ort

Unterschrift