

KOVID-19 pozitif veya temaslı kişi 1

Çok değerli bayanlar ve baylar,

ekteki karar ile ya KOVID-19 Virüsü testinizin pozitif olduğu ya da Sağlık Müdürlüğü tarafından bulaştırma şüphesi nedeniyle KOVID-19 açısından yüksek riskli temaslı kişi (temaslı kişi 1) olarak sınıflandırıldığınız size bildirilmektedir.

İki durumda da belirtilen zaman içerisinde sizin için aşağıdaki kısıtlamalar ortaya çıkacaktır:

1. Sağlık Müdürlüğü tarafından emredilen ikamet yeri belirtilen zaman içerisinde terk edilemez.
2. Diğer insanlarla temas etmekten kaçınılmalıdır.
3. Gerekli doktor ziyaretleri (olası) sadece doktora önceden telefonla KOVID-19 hastalığı hakkında bilgi verildikten sonra yapılabilir.
4. Sağlık durumu izlenmeli ve bir günlüğe kaydedilmelidir:
 - a. Günde iki defa vücut sıcaklığı ölçüm sonuçları;
 - b. Solunum yolu semptomları (boğaz ağrısı, öksürük, nefes darlığı);
 - c. 15 dakikadan fazla konuştuğunuz kişilerin listesi.
5. Aşağıdaki durumlarda telefonla sağlık danışmanlığını (1450), kurtarma hizmetlerini (144) veya aile hekimini arayarak bunlara hemen bilgi verin ve KOVID-19 hastalığınıza ilişkin bilgilendirin:
 - a. Kendinizi hasta hissetmeye başlarsanız,
 - b. Sizde ateş, öksürük, boğaz ağrısı, kısa kısa nefes alma, diğer solunum yolu semptomları, grip benzeri enfeksiyon semptomları ve aynı zamanda kusma ve ishal ortaya çıkarsa veya
 - c. Başka nedenlerle tıbbi yardıma ihtiyaç duyarsanız.
6. Sağlık durumunuzdaki her değişiklik Sağlık Müdürlüğüne bildirilmelidir.

Önemli uyarı:

- Muayene yapılmasına ve laboratuvar muayeneleri için numune alınmasına izin verilmelidir. Bu hükümlere aykırı davrananlar idari cürüm işlemekten dolayı suçlu olacak ve 1.450 Avroya kadar para cezasına, para cezasının

ödenmemesi durumunda ise dört haftaya kadar hapis cezasına çarptırılacaktır.

- Lütfen bunu işvereninize de bildirin. Bu durumda olağan bir hastalık durumu gibi değerlendirilecektir.

Alışverişlerinizin (gıda, eczane) yapılması için desteğe ihtiyacınız varsa Pazartesi gününden Cumartesi gününe kadar saat 9 ile 17 arasında 0664 / 60 205 3030 numaralı, sadece bu amaçla kurulmuş olan yardım hattına ücretsiz olarak başvurabilirsiniz.

Endişelendiğinizde, korktuğunuzda veya yalnız iseniz Pazartesi gününden Cuma gününe kadar saat 9 ile 12 arasında 0800 / 799 702 numaralı ZEBRA endişe yardım hattına (sözlü tercüme hizmeti verilmektedir) başvurabilirsiniz.

Size acil şifalar diliyoruz!