

## Pozitivni na COVID-19 ili kontakt osoba 1

Poštovane/i,

U priloženom rešenju vas obaveštavamo da ste testirani pozitivno na virus COVID-19 ili da vas je zdravstvena služba kategorisala kao kontakt osobu visokog rizika (kontakt osoba 1) zbog sumnje na infekciju virusom COVID-19.

**U oba slučaja za vas u navedenom vremenskom periodu važe sledeća ograničenja:**

1. U naznačenom vremenskom periodu ne smete napustiti mesto boravka koje je odredila služba.
2. Izbegavajte kontakt sa drugim ljudima.
3. Sve posete kod doktorke i doktora treba obavljati samo nakon prethodno telefonskim putem zakazanog termina kod doktora/doktorke uz napomenu na (moguću) infekciju virusom COVID-19.
4. Zdravstveno stanje treba da se prati i da se unosi u dnevnik:
  - a. rezultati merenja telesne temperature dva puta dnevno;
  - b. respiratorni simptomi (bolovi u grlu, kašalj, otežano disanje);
  - c. spisak svih osoba, sa kojima ste vodili razgovore u trajanju dužem od 15 minuta.
5. Odmah treba pozvati službu za zdravstveno savetovanje (1450), hitnu pomoć (144) ili porodičnog/u doktora/doktoru i obavestiti ih o infekciji virusom COVID-19 ukoliko
  - a. počnete da se osećate bolesno,
  - b. razvijete simptome kao što su temperatura, kašalj, bolovi u grlu, kratak dah, ostali respiratorni simptomi, simptomi infekcije slične gripu, ali i povraćanje i dijareja ili
  - c. vam je potrebna lekarska pomoć iz nekog drugog razloga.
6. Zavod za zdravstvo treba obavestiti o bilo kakvoj promeni zdravstvenog stanja.

**Važne napomene:**

- Treba se dozvoliti provođenje ispitivanja, kao i uzimanje uzoraka za laboratorijske analize. Onaj ko prekrši ove odredbe je kriv za administrativni prekršaj i biće kažnjen novčanom kaznom u iznosu do 1.450 eura, a u slučaju neplaćanja kaznom zatvora do četiri nedelje.
- Ovo takođe prijavite svom poslodavcu. To će biti tretirano kao uobičajeno bolovanje.

Ako vam je potrebna pomoć prilikom obavljanja kupovine (prehrambene namirnice, apoteka), obratite se od ponedjeljka do subote u vremenu od 9 do 17 časova besplatno na servisnu liniju namenjenu za ove potrebe na broj 0664 / 60 205 3030.

Ako ste zabrinuti, muče vas strahovi ili ste usamljeni, možete da se obratite od ponedjeljka do petka u vremenu od 9 do 12 časova na ZEBRA servisnu liniju za pomoć (sa obezbeđenim prevodom) na broj 0800 / 799 702.

Želimo vam brz oporavak!